Caratteristica	Ortodonzia Estetica	Apparecchio Tradizionale
ESTETICA	Praticamente invisibili, nessuno nota che li indossi	Sia le versioni metalliche che ceramiche sono molto visibili (specialmente la versione metallica)
COSTO	Identico all'apparecchio tradizionale	Identico all'allineatore invisibile
DURATA TRATTAMENTO	10-14 mesi in casi medi	12-24 mesi in casi medi
COMFORT	Nessun filo o bracket che irrita gengive e guance. Leggera pressione al cambio allineatore	Possibili irritazioni, taglietti, dolore dopo le "strette" mensili
ALIMENTAZIONE	Nessuna restrizione: rimuovi gli allineatori e mangi tutto	Restrizioni: evitare cibi duri, appiccicosi, croccanti
IGIENE ORALE	Rimuovi gli allineatori e lavi i denti normalmente	Difficile pulire bene attorno a brackets e fili. Rischio maggiore di carie
SPORT E ATTIVITÀ	Puoi rimuoverli per sport di contatto (ma meglio indossarli 22h/giorno)	Possibili traumi in sport di contatto. Serve paradenti
EFFICACIA	Eccellente per 85-90% dei casi (affollamento, diastemi, morsi lievi-moderati)	Efficace per 100% dei casi, anche malocclusioni complesse
FREQUENZA VISITE	Ogni 6-8 settimane. Visite brevi (15-20 min)	Ogni 3-4 settimane. Visite più lunghe (30-40 min) per "stringere"
COLLABORAZIONE PAZIENTE	Richiede disciplina: devi indossarli 20-22h/giorno	Nessuna collaborazione richiesta: sono fissi
DOLORE	Pressione lieve per 2-3 giorni al cambio allineatore	Dolore moderato per alcuni giorni dopo ogni "stretta"

PREVEDIBILITÀ	Simulazione 3D: vedi il risultato finale prima di iniziare	L'ortodontista stima il risultato, ma nessuna preview digitale
PERSONALIZZAZIONE	Ogni allineatore su misura digitale	Brackets standard adattati
ETÀ MINIMA	12-13 anni (quando sono erotti tutti i denti permanenti)	7-8 anni (si può iniziare prima)
IMPATTO PROFESSIONALE	Ideale per professionisti: nessuno lo nota	Molto visibile in contesti professionali
EMERGENZE	Rare emergenze. Se rompi un allineatore, usi il precedente/successivo	Possibili emergenze: bracket staccato, filo rotto (serve intervento urgente)
CASI TRATTABILI	Affollamento lieve-moderato, Diastemi, Morso profondo lieve, Rotazioni dentali, Recidive ortodontiche. Non indicato per Malocclusioni scheletriche severe	Tutti i casi, anche per malocclusioni complesse, Problemi scheletrici e grandi movimenti dentali